



# Cardápio



## Refeição Maternal Abril

### SEMANA 01

#### SEGUNDA 02

Frango desfiado  
Cenoura refogada  
Arroz/ feijão  
Salada de batatas  
Melancia

#### TERÇA 03

Iscas de carne cozida  
Batatas na salsa  
Arroz/ feijão  
Salada folhas mistas  
Maçã

#### QUARTA 04

Peixe grelhado  
Macarrão com  
cenoura  
Arroz/ feijão  
Salada de tomate  
Manga

#### QUINTA 05

Sopa de frango  
abóbora, batata,  
arroz e feijão  
Banana

#### SEXTA 06

Carne assada  
Batata doce cozida  
Arroz/ feijão  
Salada de alface  
Melão

### Semana 02

#### SEGUNDA 09

Sopa de frango,  
cenoura, batata,  
macarrão e grão de  
bico  
Mamão

#### TERÇA 10

Carne cozida  
Legumes saute  
Arroz/ feijão  
Salada de alface  
Abacaxi

#### QUARTA 11

Bife de panela  
Macarrão na manteiga  
Arroz/ feijão  
Salada de cenoura e  
pepino  
Pera

#### QUINTA 12

Peixe desfiado  
Mandioquinha cozida  
Arroz/ feijão  
Salada de vagem  
Banana

#### SEXTA 13

Sopa de frango  
desfiado, batata,  
couve, arroz e feijão  
Salada de frutas

### Semana 03

#### SEGUNDA 16

Bife de panela  
Abobrinha ao forno  
Arroz/ feijão  
Salada de tomate  
Mamão

#### TERÇA 17

Iscas de frango  
Acelga refogada  
Arroz/ feijão  
Salada de chuchu  
Salada de frutas

#### QUARTA 18

Sopa de carne em  
cubos com batata,  
cenoura, feijão  
branco  
Banana

#### QUINTA 19

Peixe grelhado  
Purê de batata  
Arroz/ feijão  
Salada de pepino  
Melão

#### SEXTA 20

Sopa de frango em  
cubos, cenoura,  
vagem, mandioquinha  
e feijão  
Laranja

### Semana 04

#### SEGUNDA 23

Filé de frango  
Macarrão ao alho  
Arroz, feijão  
Salada de cenoura  
Maçã

#### TERÇA 24

Sopa de carne  
moída, batatas,  
acelga, abóbora e  
grão de bico  
Melão com morango

#### QUARTA 25

Peixe cozido  
Abobrinha com  
brócoles  
Arroz/ feijão  
Salada de beterraba  
Frutas picadas

#### QUINTA 26

Sopa de frango,  
mandioca, cenoura,  
couve e feijão  
Mamão

#### SEXTA 27

Bife cozido  
Chuchu refogado  
Arroz / feijão  
Salada de alface  
Manga

### Semana 05

#### SEGUNDA 30

Hambúguer caseiro  
Abóbora assada  
Arroz/ feijão  
Salada de folhas  
Mamão

#### TERÇA

#### QUARTA

#### QUINTA

#### SEXTA