



Cardápio



Refeição KG JUNHO

SEMANA 01

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 01

Semana 02

SEGUNDA 04	TERÇA 05	QUARTA 06	QUINTA 07	SEXTA 08
Escondidinho de calabresa Isclas de frango com cenoura Macarrão ao sugo Repolho refogado Salada de beterraba	Bife ao molho roty Strogonoff de frango Batatas fritas Hambúrguer de legumes Salada de alface	Feijoada Filé de frango Couve refogada Farofa com salsa Salada vinagrete	Carne assada Hambúrguer de frango caseiro Abobrinha refogada Macarrão a carbonara Salada de cenoura	Filé peixe grelhado Carne em cubos Chuchu ao alho Purê rosê Salada de rabanete

Semana 03

SEGUNDA 11	TERÇA 12	QUARTA 13	QUINTA 14	SEXTA 15
Fricassê de frango Carne moída com legumes Batatas na salsa Macarrão ao sugo Salada de pepino	Maminha assada File de frango grelhado Acelga refogada Polenta ao sugo Salada de rúcula	Bife ao molho com ervilhas Peixe assado Bolinho Tempurá Arroz integral à grega Salada de tomate	Frango assado Cozido misto Macarrão com brócoles Berinjela napolitana Salada de salpicão	Peixe frito Hambúrguer a pizzaiolo Brócolis ao alho Cuscuz Grão de bico Salada de chuchu

Semana 04

SEGUNDA 18	TERÇA 19	QUARTA 20	QUINTA 22	SEXTA 23
File de frango Linguíça a Camões Farofa rica Legumes na salsa Salada de cenoura Arroz doce	Bife à parmegiana Kibe de frango Repolho refogado Souflê de legumes Salada de alface Doce de abobora	Evento Junino Frango com quiabo Arrumadinho Mandioca frita Milho verde Quibebe Doce de batata doce	Assado Vienense Peixe grelhado Purê de batatas Abobrinha assada Salada de maionese Curau	Cupim assado Peito de frango recheado Batata doce chips Chuchu refogado Salada de abobrinha Spumone

Semana 05

SEGUNDA 25	TERÇA 26	QUARTA 27	QUINTA 28	SEXTA 29
File de frango à milanesa Bife de panela Creme de milho Cenoura na salsa Tabule	Peixe grelhado Isca de carne com cenoura Pirão Mandioquinha sauté Salada de berinjela	Carne seca na abóbora Frango assado Hambúrguer de feijão preto Couve flor refogada Salada de pickles	Lagarto ao molho Copa lombo grelhado Couve refogada Bolinho de arroz Salada de vinagrete	Maminha grelhada Almôndegas de frango Macarrão ao alho Kibe de grão de bico Salada de folhas