



Cardápio



SEMANA 01

SEGUNDA

TERÇA 01

FERIADO

QUARTA 02

Linguiça acebolada
Hambúrguer caseiro ao molho
Arroz ao forno
Abóbora assada
Salada de rabanete

QUINTA 03

Cupim assado
File de peixe grelhado
Cuscuz
Purê de batatas
Salada de cenoura

SEXTA 04

Strogonoff de frango
Bife acebolado
Batata palha
Repolho refogado
Salada de chuchu

Refeição KG Maio

Semana 02

SEGUNDA 07

Escondidinho de carne
Filé de frango a pizzaiolo
Cenoura saute
Bolinhos de arroz
Salada de berinjela

TERÇA 08

Carne assada
Calabresa acebolada
Chuchu gratinado
Couve refogada
Salada de tomate

QUARTA 09

File de coxa grelhado
Cubos de carne com cará
Farofa mista
Legumes assados
Salada de pepino

QUINTA 10

Isclas de peixe no fubá
Almondegas caseiras
Pizza de abobrinha
Grão de bico ao alho
Salada de batatas

SEXTA 11

Cubos de frango com feijão branco
Kibe assado recheado
Couve flor refogada
Omelete de cenoura
Salada de folhas

Semana 03

SEGUNDA 14

Bife de panela
Panqueca de frios
Acelga refogada
Virado de abobrinha
Salada de tabule

TERÇA 15

Copa lombo acebolado
Isclas de carne com cenoura
Banana à milanesa
Berinjela com passas
Salada de rúcula

QUARTA 16

Culinária Chinesa
Frango xadrez
Carne com brocoles
Yakissoba
Arroz shop suey
salada cib frango

QUINTA 17

File de peixe à dorê
Bife ao molho roty
Pirão
Mandioquinha saute
Salada de abobrinha

SEXTA 18

Fricassê de frango
Hambúrguer com aveia
Batatas coradas
Arroz integral à grega
Salada de salpicão

Semana 04

SEGUNDA 21

Carne moída com ovos
Toscana assada
Farofa rica
Folhas refogadas
Salada de tomate

TERÇA 22

Bife à milanesa
Isclas de frango grelhado
Repolho refogado
Creme de milho
Salada de cenoura

QUARTA 23

Carne assada
Lasanha vegetariana
Abóbora colorida
Abacaxi grelhado
Salada de quiabo

QUINTA 24

Filé peixe grelhado
Carne em cubos com cenoura
Batatas cozidas
Macarrão ao alho
Salada de chuchu

SEXTA 25

Virado à Paulista
File de frango
Couve refogada
Banana à milanesa
Salada de folhas mistas

Semana 05

SEGUNDA 28

Escondidinho de frango
Isclas de carne ao barbecue
Brócoles ao alho
Macarrão ao sugo
Salada de berinjela

TERÇA 29

Filé de frango ao requeijão
Cozido misto
Farofa com cenoura
Couve refogada
Salada mandioquinha

QUARTA 30

File de peixe grelhado
Bife caçarola
Chuchu refogado
Lentilhas ao alho
Salada de maionese

QUINTA 31

FERIADO

SEXTA