



# Cardápio



## Refeição Infantil Maio

### SEMANA 01

#### SEGUNDA

#### TERÇA 01

FERIADO

#### QUARTA 02

Linguíça acebolada  
Hambúrguer caseiro  
Arroz ao forno  
Salada de tomate  
Suco de limão  
Melancia

#### QUINTA 03

Cupim assado  
File de peixe grelhado  
Purê de batatas  
Salada de cenoura  
Suco de morango  
Manga

#### SEXTA 04

Strogonoff de frango  
Bife acebolado  
Batata palha  
Salada de chuchu  
Suco de uva  
Abacaxi

### Semana 02

#### SEGUNDA 07

Escondidinho de carne  
Filé de frango a pizzaiolo  
Cenoura saute  
Salada de berinjela  
Suco de laranja  
Macã

#### TERÇA 08

Carne assada  
Calabresa acebolada  
Chuchu gratinado  
Salada de tomate  
Suco de manga  
Laranja

#### QUARTA 09

File de coxa grelhado  
Cubos de carne com cará  
Farofa mista  
Salada de pepino  
Suco de abacaxi  
Gelatina

#### QUINTA 10

Iscas peixe grelhado  
Almondegas caseiras  
Pizza de abobrinha  
Salada de batatas  
Suco de melancia  
Mamão

#### SEXTA 11

Cubos de frango com feijão branco  
Kibe assado recheado  
Couve flor refogada  
Salada de folhas  
Suco de acerola  
Salada de frutas

### Semana 03

#### SEGUNDA 14

Bife de panela  
Panqueca de frios  
Acelga refogada  
Salada de tabule  
Suco de uva  
Abacaxi

#### TERÇA 15

Copa lombo acebolado  
Iscas de carne  
Cenoura na salsa  
Salada de rúcula  
Suco de maracujá  
Manga

#### QUARTA 16

**Culinária Chinesa**  
Frango xadrez  
Carne com brocoles  
Arroz shop suey  
salada cib frango  
Suco de morango  
Banana caramelada

#### QUINTA 17

File peixe assado  
Bife ao molho roty  
Mandioquinha saute  
Salada de abobrinha  
Suco de laranja  
Salada de frutas

#### SEXTA 18

Fricassê de frango  
Hambúrguer com aveia  
Batatas coradas  
Salada de salpicão  
Suco de goiaba  
Melancia

### Semana 04

#### SEGUNDA 21

Carne moída com ovos  
Toscana assada  
Farofa rica  
Salada de tomate  
Suco de frutas vermelhas  
Macã

#### TERÇA 22

Bife grelhado  
Iscas de frango  
Creme de milho  
Salada de cenoura  
Suco de limão  
Banana

#### QUARTA 23

Carne assada  
Lasanha vegetariana  
Abóbora colorida  
Salada de quiabo  
Suco de pêssego  
Abacaxi

#### QUINTA 24

Filé peixe grelhado  
Carne em cubos com cenoura  
Macarrão ao sugo  
Salada de chuchu  
Suco de laranja  
Gelatina

#### SEXTA 25

Bisteca suína  
File de frango  
Couve refogada  
Salada de alface  
Suco de manga  
Mamão

### Semana 05

#### SEGUNDA 28

Escondidinho de frango  
Iscas de carne  
Brócoles refogado  
Salada de berinjela  
Suco de tangerina  
Salada de frutas

#### TERÇA 29

Filé de frango ao requeijão  
Cozido misto  
Farofa com cenoura  
Salada mandioquinha  
Suco de uva  
Laranja

#### QUARTA 30

File de peixe grelhado  
Bife caçarola  
Chuchu refogado  
Salada de maionese  
Suco de abacaxi  
Melão com kiwi

#### QUINTA 31

FERIADO

#### SEXTA