



Cardápio



Nutrifam
Alimentos enriquecidos com carinho

SEMANA 01

SEGUNDA 03

Carne moída com cenoura
Purê de batata
Arroz / Feijão
Salada de chuchu
Melancia

TERÇA 04

Frango desfiado
Polenta
Arroz / Feijão
Salada de rúcula com
tomate cereja
Maçã

QUARTA 05

Carne desfiada com
legumes
Macarrão alho e óleo
Arroz / Feijão
Salada de brócolis
Mamão

QUINTA 06

Sopa de frango, arroz,
mandioquinha,
abóbora, chuchu
e almeirão
Laranja

SEXTA 07

FERIADO

Refeição Maternal - Setembro

Semana 02

SEGUNDA 10

Carne moída com legumes
Escarola refogada
Arroz / Feijão
Salada de tomate
Abacaxi

TERÇA 11

Sopa de frango, arroz,
inhame, abóbora,
chuchu e agrião
Melão

QUARTA 12

Frango com vagem
Farofa de ovos
Arroz / Feijão
Salada de alface
Melancia

QUINTA 13

Filé de Peixe desfiado
Abóbora no salsa
Arroz / Feijão
Salada de chuchu
Pêra

SEXTA 14

Sopa de carne, arroz,
cenoura, brócolis,
batata e rúcula
Mamão

Semana 03

SEGUNDA 17

Omelete de legumes
Cenoura na salsa
Arroz / Feijão
Salada de brócolis
Salada de frutas

TERÇA 18

Sopa de frango, vagem,
cenoura, grão de bico e
batata
Manga

QUARTA 19

Sobrecoxa assada
Batata sauté
Arroz / Feijão
Mix de folhas
Goiaba

QUINTA 20

Sopa de carne, brócolis,
abóbora, mandioquinha
e macarrão
Morango

SEXTA 21

Isca de frango grelhado
Farofa de vagem
Arroz / Feijão
Salada de cenoura
ralada
Abacaxi

Semana 04

SEGUNDA 24

Carne de panela
Polenta
Arroz / Feijão
Salada de rúcula
Banana

TERÇA 25

Sopa de carne moída,
cenoura, vagem, batata,
couve e macarrão
Laranja

QUARTA 26

Isca de frango
grelhada
Quibebe
Arroz / Feijão
Salada de beterraba
Pêra

QUINTA 27

Carne moída com
legumes
Parafuso ao alho e óleo
Arroz / Feijão
Salada de chuchu
Mexerica

SEXTA 28

Frango com milho
Couve refogada
Arroz / Feijão
Salada de abóbora
Banana